

داشتن اجباری ماسک از 27 آوریل 2020

شما باید به هنگام ورود به تمام مغازه ها و اتوبوس ها و قطارها ماسک محافظ داشته باشید



دستورالعمل پوشیدن ماسک محافظ

حتی با داشتن ماسک ، باید فاصله ایمنی یک و نیم متری از افراد دیگر رعایت شود

هنگام قرار دادن ماسک ، قسمت داخلی را لمس نکنید. دستها باید از قبل کاملاً با صابون شسته شوند

ماسک باید دهان ، بینی و گونه ها را پوشش دهد و در لبه ها تنگ باشد تا هوای کمی وارد شود

اگر ماسک مرطوب شد باید بلافاصله برداشته و جایگزین شود

قسمت بیرونی ماسک استفاده شده را نباید لمس کرد

بعد از برداشتن ماسک ، باید دستان خود را کاملاً بشویید (حداقل بمدت 20-30 ثانیه با آب و صابون)

پس از استفاده از ماسک باید آنرا در یک کیسه سر بسته انداخته یا اگر پارچه ای است فوراً بشویید

ماسک ها باید بعد از استفاده حداقل دردمای 60 درجه شسته شوند و سپس کاملاً خشک شوند

روش ساده درست کردن ماسک

برای اینکار شما فقط به یک پارچه تمیز مثل دستمال آشپزخانه و دو عدد لاستیک احتیاج دارید

